

**Compte-rendu de la réunion du Groupe de travail provincial sur le vapotage au Nouveau-Brunswick  
(Présenté par la Coalition antitabac du Nouveau-Brunswick – CATNB)  
Date de la réunion : Jeudi 21 novembre 2019**

Coprésidentes: Kristin Farnam, Coordinatrice de la CATNB et Renée LeBlanc Smith, Promoteur de la santé, Réseau de santé  
Vitalité

## **1. Mot de bienvenue et présentations**

## **2. Récapitulatif du but et du mandat**

### **But et mandat du groupe de travail sur le vapotage**

*But:* Créer un forum pour se connecter et collaborer avec d'autres organisations afin d'aborder et résoudre le problème de vapotage chez les jeunes.

*Mandat:* Le groupe de travail provincial sur le vapotage rassemble des organisations qui travaillent à prévenir et à combattre le vapotage chez les jeunes au N.-B.:

- en réduisant la duplication des travaux et en alignant nos efforts
- en renforçant les capacités par l'échange de connaissances et d'expertises.

### **Usage traditionnel du tabac et abus**

Cette présentation a été fournie par un membre du groupe de travail - Oasog Millea du Conseil Mawiw, qui comprend trois collectivités des Premières nations: Burnt Church (Esgenoopetitj), Elsipogtog et Tobique

Le conseil a créé une boîte à outils en 2018 sur les utilisations traditionnelles et commerciales du tabac. Ils utilisent les 7 enseignements sacrés (également appelés enseignements grand-père); par exemple, le buffle représente le respect. Les langues mi'kmaq et malécite sont utilisées avec l'anglais. Écrit principalement en anglais (comment faire les activités), mais les titres sont dans les langues des Premières nations. Il y a 3 catégories : les 6-11 ans (du primaire à la 6e année), les 12-17 ans (de la 7e à la 12e année) et les membres de la communauté.

La boîte à outils est organisée selon:

- La réduction de la consommation du tabac chez les jeunes des Premières Nations
- Les risques pour la santé
- Les stratégies / activités de prévention
- Le respect de l'usage traditionnel du tabac.
- L'usage traditionnel du tabac
- Les sept enseignements sacrés
- L'usage du tabac traditionnel et son abus

Comment les activités sont organisées:

- Résumé - Pourquoi est-il important d'utiliser les 7 enseignements sacrés lorsque l'on parle de stratégie antitabac ?  
Parce qu'elle honore les vertus nécessaires à une vie pleine et en santé!
- Objectif – la volonté des élèves
- Matériaux - livres
- Créer des liens - important pour les PN de connaître et de comprendre nos enseignements et l'usage traditionnel du tabac
- Contexte - assurez-vous d'avoir toutes vos fournitures pour les activités
- Activité - ce que vous enseignerez

Le tabac qu'ils utilisent est cultivé, ce qui signifie qu'il contient moins de produits chimiques.

Le classeur est conçu pour que les enseignants puissent sortir des pages, les copier et les remettre dans le classeur.

La trousse sera disponible au bureau d'aide des Premières nations.

**Vidéo:** une vidéo sera également disponible sur le même sujet: usage commercial vs traditionnel du tabac pour expliquer son importance culturelle. La vidéo devrait être disponible d'ici la nouvelle année.

### **La campagne Lumière bleue**

Une campagne annuelle en octobre qui encourage les gens à éviter de fumer et de vapoter à la maison. Les participants reçoivent une lumière bleue à installer sur le porche indiquant leur engagement envers une maison sans fumée.

**Politiques sans fumée** - la procédure d'adoption de politiques sans fumée dans les collectivités des Premières nations sera examinée lors d'un prochain webinaire le 10 décembre. Consultez le bureau d'aide des Premières Nations pour plus d'informations.

## **3. Aligner nos efforts**

### **A. Mises à jour sur les projets collaboratifs :**

#### **Vapotage**

(Réseaux de santé Vitalité et Horizon) - Cette boîte à outils trousse est composée des quatre piliers de l'*Approche globale de la santé en milieu scolaire*, la présentation PowerPoint créée par Vitalité étant l'un de ces piliers. Renée Smith a fourni une mise à jour sur l'état d'approbation de la boîte à outils trousse. Le PowerPoint a été envoyé au ministère de l'Éducation francophone et attend l'approbation finale. Une évaluation pour accompagner ce PowerPoint est également en cours de finalisation.

Joyce Walker-Haley a ajouté que la boîte à outils trousse reflète une grande collaboration et le travail de nombreux départements qui doivent désormais signer et approuver définitivement avant de passer aux services des communications. La trousse suit maintenant ce processus.

**Webinaire sur le vapotage** (CATNB) - Kristin Farnam a fait le point sur le statut des webinaires de la CATNB visant à aborder la question du vapotage dans les écoles. En réponse au besoin exprimé par les enseignants, les directeurs et les administrateurs qui ont adressé à la CATNB des demandes d'informations sur la façon de faire face à l'épidémie croissante de vapotage des jeunes dans leurs écoles, la CATNB s'est engagée à fournir un webinaire gratuit appelé *Approche globale de l'éducation et de la prévention du vapotage dans les écoles*.

Le webinaire visera à éduquer les enseignants et les directeurs d'école sur les risques associés au vapotage (par des experts médicaux), à passer en revue les politiques existantes des districts scolaires en matière de tabagisme et à mettre en évidence les ressources, en particulier la boîte à outils développée par Horizon et Vitalité. Une fois terminé, le webinaire sera archivé sur le site Web de la CATNB pour que les enseignants y accèdent à leur convenance.

Lynn Ann Duffley a ajouté qu'elle vient d'avoir accès à une liste de tous les directeurs et directeurs adjoints de la province et que l'envoi de l'invitation au webinaire à ce groupe serait le moyen le plus efficace d'augmenter la participation, idéalement au même moment, des éducateurs à cet événement. Une approbation est accordée afin d'accroître davantage son importance dans ce secteur.

### **B. Partage en table ronde - Travail interne à chaque organisation sur le vapotage**

**Changement systémique et travail de plaidoyer** - Joyce Walker Haley a entamé une discussion sur le travail de plaidoyer qui pourrait être effectué par le Groupe de travail sur le vapotage. Elle a demandé au groupe s'il serait possible de rassembler des documents (une lettre type) à envoyer aux députés indiquant ce que nous attendons du gouvernement. Des membres de la CATNB, du Réseau de santé Horizon et du GNB ont ajouté qu'ils ne sont pas des organisations de défense des droits et qu'ils ne pourraient pas fournir des lettres pour faire pression sur le gouvernement. Kerrie Luck a partagé qu'elle avait récemment écrit une lettre au premier ministre Blaine Higgs décrivant ses suggestions fondées sur des données probantes pour une réglementation plus stricte de la vente et de la promotion des produits de vapotage et qu'elle le rencontrerait le lundi 25 novembre. La lettre a été envoyée en copie-conforme à l'honorable Ted Flemming, ministre de la Santé et à l'honorable Dorothy Shephard, ministre du Développement social. Barbara Walls a suggéré que les membres intéressés par le travail de plaidoyer se regroupent autour d'une déclaration collective. Pour les groupes qui participent régulièrement au travail de plaidoyer, Renée a suggéré que Barbara contacte la Société médicale du NB. Kerrie a suggéré une collaboration entre les quatre principaux organismes de bienfaisance en santé, dont l'Association pulmonaire du NB, l'Association canadienne du diabète, la Fondation des maladies du cœur et de l'AVC et la Société canadienne du cancer. Leslie Marques du GNB a ajouté que la Société canadienne du cancer et la Fondation des maladies du cœur et de l'AVC du Nouveau-Brunswick ont récemment publié leurs déclarations de position sur le vapotage. Lynn Ann Duffley a suggéré que les lettres de groupe et les lettres individuelles sont tout aussi efficaces pour sensibiliser et fournir des informations sur les problèmes clés entourant les nouvelles réglementations potentielles sur les produits de vapotage.

**Actions:** Kerrie partagera une copie de sa lettre aux membres.

**High Hampton - Clean Air Initiative** - Un enseignant d'Hampton High, Hardy Cameron, a partagé des informations sur son groupe TATU appelé Clean Air Initiative (CAI). En collaboration avec Kerrie Luck et le ministère du Développement social, le groupe Hardy a reçu un financement pour leurs activités, incluant, parmi de nombreuses initiatives, une enquête. Kerrie a partagé les résultats d'une enquête réalisée à Hampton High avec 27% des 357 participants s'identifiant comme *utilisateurs fréquents*. Hardy Cameron a décrit le niveau de dépendance à l'utilisation de la cigarette électronique parmi les élèves de l'école, avec environ 10 élèves entrant et sortant des toilettes près de sa classe afin de vapoter, rien que durant le temps où il participait en ligne à cette réunion. Il a demandé au groupe ce qui pourrait être fait pour traiter le sevrage lié à la cessation de vapotage dans ce contexte et qu'il est disposé à aider tout projet pilote qui pourrait être lancé dans son école. Karelle Guignard a indiqué qu'elle avait rencontré le Directeur de la santé pour discuter de ce qui pourrait être fait en matière de sevrage pour les jeunes. Elle a encouragé Hardy à envoyer un courriel détaillant ses expériences avec les utilisateurs fréquents de son école ainsi que le nombre d'élèves concernés qui l'ont contacté pour lui demander de l'aide pour leurs dépendances.

Kerrie a suggéré au groupe d'examiner et éventuellement de mettre à jour une boîte à outils existante qui prend en charge la collaboration entre les enseignants et les élèves à utiliser dans un groupe SWAT ou TATU en se concentrant sur la promotion d'un environnement sain tout en travaillant pour influencer sur le changement dans la culture étudiante. Kerrie pense que cette boîte à outils pourrait être un guide à utiliser par d'autres écoles qui envisagent de créer un nouveau groupe TATU ou SWAT. Il ne contient actuellement aucune information sur le vapotage. Lynn Ann a ajouté que par le passé, avec l'aide de ce guide et d'un site Web complémentaire, de nombreux groupes TATU dirigés par des étudiants ont été formés et beaucoup ont facilité l'arrêt du tabac avec des ressources communautaires. Elle a suggéré de trouver des recherches qui ont été faites sur le renoncement du vapotage chez les jeunes et ce qui plaît à cette population, qu'il s'agisse d'une application, d'un programme en ligne ou d'un programme téléphonique. Kerrie a assisté à un récent webinaire de l'American Lung Association qui a décrit un programme de sevrage pour les jeunes actuellement offert aux États-Unis uniquement. C'est ce qu'on appelle le programme ADAPT qui envoie des contrevenants aux politiques antitabac à ce programme au lieu d'appliquer simplement des suspensions aux étudiants. Souvent, les étudiants ont été positivement influencés par ce programme et ont commencé un voyage de renoncement après leur présence obligatoire. Karelle a ajouté qu'il n'y a actuellement aucune recommandation connue sur la façon de traiter la toxicomanie de vapotage chez les jeunes à ce stade. Lorsqu'elle rencontrera le Directeur de la santé, elle assurera le suivi à ce groupe. Leslie a ajouté qu'elle participera également à une réunion de collaboration entre le GNB, le bureau du médecin-hygiéniste en chef, Horizon et Vitalité qui abordera la cessation de vapotage chez les jeunes à travers la province.

Leslie propose une autre réunion avant février pour discuter des actions coordonnées qui pourraient avoir lieu pour aider les écoles à lutter contre le vapotage en utilisant une approche globale. Cette réunion comprendrait une discussion sur la révision éventuelle du *Guide de l'école sans tabac*, identifierait les ressources existantes qui pourraient être pertinentes, déterminerait où il y a des lacunes dans les ressources ou les actions et conviendrait des prochaines étapes.

Action: Leslie enverra un courriel aux membres pour leur demander s'ils souhaitent poursuivre cette discussion sur les ressources concernant le vapotage pour les écoles et ce qui pourrait être fait ensuite. Elle a également suggéré que nous nous assurions de faire participer des représentants du ministère de l'Éducation et du Développement de la petite enfance, des étudiants et des éducateurs afin de recevoir leurs commentaires et points de vue.

**Sujets non traités lors de la réunion:** Ces discussions seront reportées à la prochaine réunion.

Renforcement des capacités

**A. Échange de connaissances**

- I. Taux de vapotage des jeunes 2018-2019 (données du CSNB)
- II. Arrêt du vapotage chez les jeunes
- III. Exigences de signalisation

Depuis notre dernière rencontre:

- I. Webinaire de l'American Lung Association
- II. Ressources ASD-S

Rappels:

- III. *Considère les conséquences* (<https://www.canada.ca/fr/services/sante/campagnes/vapotage.html>)
- IV. [Canada.ca/vapotage](http://Canada.ca/vapotage)
- V. Site Web de Santé Canada sur la surveillance des maladies liées au vapotage <https://www.canada.ca/fr/sante-publique/services/maladies/maladie-pulmonaire-vapotage.html>

**Site Web et communications par courriel de la CATNB - Cigarettes électroniques et vapotage**

**Les ressources sur le vapotage sont actuellement répertoriées sur le site Web de la CATNB à:**

**<http://nbatc.ca/fr/index.php?page=e-cigs-vaping-products-flavouredtobacco>. La CATNB continuera d'ajouter des ressources à son site Web, y compris des liens vers toutes les ressources produites et partagées par les membres du Groupe de travail provincial sur le vapotage qui peuvent être mises à la disposition du public.**

**La CATNB commencera à créer un bulletin électronique saisonnier spécial mettant en évidence toutes les ressources et nouvelles récentes liées au problème de vapotage. Tous les membres du Groupe de travail provincial sur le vapotage recevront ce bulletin spécial, ainsi que les membres de la liste de distribution générale par courriel de la CATNB.**

**Contactez la CATNB à [communications@nbatc.ca](mailto:communications@nbatc.ca) si vous n'êtes pas déjà inscrit à la liste de diffusion de la CATNB.**